



DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR  
GESUNDHEITSVORSORGE e. V.

## **BEURTEILUNG**

### **DES VITALSTOFFKONZENTRATS LaVita DURCH DIE DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSVORSORGE**

**Ernährungsabhängige Erkrankungen stellen in allen hochentwickelten Industrienationen einen Risikofaktor erster Ordnung dar.**

Gesundheit und Gesundheitsvorsorge stehen in der öffentlichen Diskussion als Thema an erster Stelle. Und obwohl in den hochentwickelten Industriestaaten ernährungsabhängige Erkrankungen an erster Stelle stehen, wird in Gesellschaft und Politik dem Thema gesunde Ernährung und sinnvolle Nahrungsergänzung zu wenig Raum eingeräumt.

Nach vorsichtigen Schätzungen belaufen sich die Kosten für die Behandlung von ernährungsbedingten Erkrankungen in Deutschland auf mehr als 80 Milliarden DM jährlich.

Neben der Problematik einer hyperkalorischen und einseitigen Ernährung mit oft daraus resultierendem Übergewicht (Adipositas) und entsprechenden Stoffwechselstörungen (Diabetes, Gicht etc.) sind zunehmend Krankheitsbilder in den Brennpunkt des Interesses gerückt, die durch mangelnde Aufnahme von Vitalstoffen (Vitamine, Mineralien, sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe) hervorgerufen sind.

**So veröffentlichte beispielsweise die Weltgesundheitsorganisation WHO eine Studie, wonach etwa 70% der Todesfälle bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs auf falsche Ernährung zurückzuführen sind.**

Die Gründe für dieses Vitalstoffdefizit sind vielfältig:

Als Folge der industriellen Landwirtschaft hat die Bodenqualität in weiten Anbaugebieten dramatisch nachgelassen. Untersuchungen haben ergeben, daß bei vielen Obst- und Gemüsesorten der Anteil an Mineral- und Vitalstoffen in den letzten 20 Jahren um bis zu 40% zurückgegangen ist. Weitere Nährstoffverluste entstehen durch heute übliche Ernteverfahren, Transport und Lagerung der Nahrungsmittel, die von ökologisch-biologischen Prinzipien doch erheblich abweichen.

**Auch die heutige Lebensführung mit ihren nachhaltig veränderten Ernährungsgewohnheiten trägt dazu bei, daß laut neuesten Untersuchungen 92% der Menschen in Industrienationen nicht ausreichend Bioaktivstoffe mit Ihrer täglichen Nahrung aufnehmen.**

Während schwere Vitaminmangelzustände hierzulande sehr selten sind, ist eine leichte

Unterversorgung bei einem Großteil der Bevölkerung gegeben.

Mehr als 40.000 Studien in den letzten Dekaden haben belegt, daß ein jahrelanger leichter (subklinischer) Mangel an Bioaktivstoffen zur Beeinträchtigung von Zellenzymen und zellinternen Reparaturmechanismen führt.



DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR  
GESUNDHEITSVORSORGE e. V.

Zunächst bemerkt man Allgemeinsymptome wie Müdigkeit, depressive Verstimmung, Verschlechterung des Kurzzeitgedächtnisses und erhöhte Infektanfälligkeit. Der körperliche Alterungsprozess beschleunigt sich und Zivilisationskrankheiten (Herzinfarkt, Rheuma, Krebs, Diabetes, grauer Star etc.) wird Vorschub geleistet.

Viele neuere Untersuchungen zeigen auch, daß bestehende Erkrankungen mit orthomolekularen Dosen von Vitalstoffen positiv zu beeinflussen sind.

Zusammenfassend kommt daher aus der Sicht einer Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge der sinnvollen Nahrungsergänzung mit Vitaminen, Mineralstoffen und weiteren bioaktiven Substanzen eine herausragende Bedeutung zu, weil diese Stoffe für den Menschen essentiell (lebenswichtig) sind.

**Das Produkt LaVita vereint unter Würdigung modernster wissenschaftlicher (d.h. ernährungsphysiologischer und lebensmitteltechnologischer) Erkenntnisse Vitalstoffe, Pflanzenstoffe, Mineralien und Vitamine für ein optimales Nährstoffangebot und eine optimale Nährstoffaufnahme. LaVita bietet eine einzigartige, ganzheitlich umfassende Kombination von Bioaktivstoffen zur Nahrungsergänzung. Alle verwendeten Obst-, Gemüse- und Kräutersorten stammen aus kontrolliertem Anbau.**

**Im Einzelnen sollen folgende Punkte besondere Erwähnung finden, die LaVita zu einem so wertvollen Baustein in der Gesundheitsvorsorge machen:**

- Abdeckung aller empfohlenen Vitamine in einer ausreichend hohen Dosierung, so daß man auch im Sinne der orthomolekularen Medizin behandeln kann.
- Abdeckung aller empfohlenen Mineralien und Spurenelemente.
- Berücksichtigung der wichtigen Energievitamine Carnitin und Coenzym Q10.
- Integrierung der Omega 3 und 6 Fettsäuren durch pflanzliche Öle.
- Darmaktive Substanzen zur Verbesserung der Darmflora, durch sauer vergorene Obst- und Gemüsesäfte.
- Kräuterextrakte, die als Biokatalysatoren wirken und die Entgiftungsorgane anregen.

- Bioaktive aus 70 verschiedenen Lebensmitteln, wodurch eine breite Abdeckung der sekundären Pflanzeninhaltsstoffe gewährleistet ist.

Besonders erwähnenswert ist, daß es sich bei allen in LaVita enthaltenen Substanzen um natürliche Inhaltsstoffe handelt. Dies ist nach heute gültiger wissenschaftlicher Erkenntnis für die Wirksamkeit im menschlichen Organismus von entscheidender Bedeutung. So ist beispielsweise bekannt, daß natürlich gewonnenes Vitamin E (a-Tocopherol) dem synthetisch hergestellten in seiner Wertigkeit, Bioverfügbarkeit und Wirksamkeit weitaus überlegen ist.

Nicht zuletzt erwähnenswert ist, daß es sich bei dem genannten Produkt um ein auch geschmacklich hervorragend abgerundetes Erzeugnis handelt. Die flüssige Darreichungsform bietet hier außer der angenehmen Aufnahme noch besonders viele Vorteile.



DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR  
GESUNDHEITSVORSORGE e. V.

So gewährleistet diese Form eine schnelle Passage durch den Magen, was die wertvollen empfindlichen Inhaltsstoffe schon und eine schnelle und umfassende Nährstoffaufnahme im Darm garantiert.

**Aus medizinisch-ärztlicher Sicht ist in jedem Fall einer flüssigen Darreichungsform aus vielen weiteren Erwägungen der Vorzug zu geben.**

Immundefekte im weitesten Sinn sind generell als pathogenetischer Faktor für Krankheit zu werten. Dadurch werden Befindlichkeitsstörungen, chronische Krankheiten und weitere Störungen im Gesamtorganismus des Menschen hervorgerufen.

**Daher kommt der Stärkung des Immunsystems auf allen möglichen Ebenen besondere Bedeutung zu.**

**Drei Punkte sind hier besonders hervorzuheben, die für jeden Menschen leicht umzusetzen sind:**

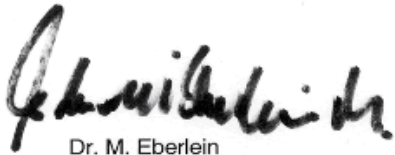
Unbestritten sind die positiven Einflüsse von ausreichend Bewegung auf unser Immunsystem. Die neuesten Studien zeigen, daß deren Bedeutung wohl sogar noch unterschätzt wird.

Ebenfalls von großer Wichtigkeit ist die Prävention vor permanent einsetzenden negativen Stressoren. Ausreichende Entspannungsphasen in seinen Tagesablauf einzubeziehen, sollte bei entsprechender Planung jedem möglich sein.

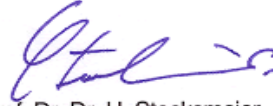
Als drittem Punkt kommt natürlich der Ernährung auch hier eine entsprechende Schlüsselposition zu. Für eine nach wissenschaftlichen Kriterien zusammengestellte Nahrungsergänzung, wie sie bei LaVita gegeben ist, sind hier selbstverständlich breite und positiv wirksame Einsatzmöglichkeiten gegeben.

Es wäre wünschenswert, wenn unter Würdigung der in diesem Gutachten gemachten Aussagen das Thema Nahrungsergänzung sachlich und möglichst emotionsfrei behandelt werden könnte. Denn dann würde diese wichtige Angelegenheit endlich weiteren Fachkreisen und einer breiteren Bevölkerungsgruppe zugänglich gemacht werden.

Dies gilt auch vor dem Hintergrund, daß LaVita sowohl für den Erwachsenen, als auch für Kinder und besonders bei älteren Menschen gleichsam wirksam und wichtig ist.



Dr. M. Eberlein  
(Präsident der DGG)



Prof. Dr. Dr. U. Stocksmeier  
(Vizepräsident der DGG)



PD-Dr. S. Tönnies  
(Vizepräsident der DGG)